

Devenir boxeuse professionnelle en Thaïlande

L'objectif est de trouver un financement pour pouvoir concrétiser mon projet de devenir boxeuse professionnelle en Thaïlande en un an, en parallèle de mes études de droit à distance.



Profil:

SOOPRAYEN Nour

27 ans

Étudiante à distance en Master 1 en droit justice, procès et procédure à l'université Paris VIII.

Je pratique le Muay Thaï (boxe thaïlandaise) depuis maintenant deux ans à Paris. J'ai effectué

ma première saison de compétition amateur cette année en totalisant dix combats. J'ai notamment remporté le titre de championne d'Île-de-France FFKMDA et de vice-championne de la Coupe de France AFMT en -60 kg. J'ai également eu la chance de participer à deux beaux galas comme le Sayan Fight et le fameux Queen Gloves.

Grâce à mon cursus à distance, je peux étudier où je veux. De fait, je souhaiterais partir vivre en Thaïlande pendant un an en y devenant boxeuse professionnelle.



Pourquoi la Thaïlande?

Le muay thaï est le sport national numéro un en Thaïlande. Il fait partie intégrante de la tradition et de la culture thaïlandaise. C'est la plus populaire des boxes de l'Asie du sud-est et elle doit sa popularité au fait qu'elle est une discipline nationale professionnalisée. Sa pratique permet à de nombreux sportifs ainsi qu'aux entraîneurs, managers et promoteurs d'en vivre. En Thaïlande, le muay thaï représente un marché lucratif, générant autour de lui une économie non négligeable. Très populaire, sur le territoire thaïlandais sa pratique peut conduire à des opportunités bien plus importantes et rapides qu'en France.

À noter que le statut de boxeur amateur n'existe pas en Thaïlande, tous les combats sont professionnels et rémunérés.

Le camp:

En juin 2025, j'ai effectué un voyage d'un mois qui m'a permis de visiter la Thaïlande et de tester plusieurs camps d'entraînement. L'un d'eux a particulièrement retenu mon attention : le FA group.

Le F.A. Group a été créé en 2007 par Mr Surapol Prasetpharn, un homme d'affaire passionné de boxe qui s'est associé avec le manager actuel du camp, Boontham Luangyawee. Ce camp a formé des champions de très hauts niveaux.

C'est un camp « muay Khao », c'est-à-dire « fort en genoux ». Les techniques de genoux sont devenues leur marque de fabrique. Le corps à corps est aussi énormément travaillé. Aujourd'hui, le champion Yothin F.A. Group est l'un des meilleurs combattants en corps à corps du circuit thaïlandais. Les combattants boxent pour les deux plus gros promoteurs du Lumpinee, Chun Kietpetch et Virat Vichirarattanawong (Petchyindee Promotion).

S'agissant du planning, l'entraînement débute à 6 heures du matin. Puis, à 15 heures, les boxeurs entament leur deuxième entraînement ou ils attaquent avec les séances de paos. En général, en période de préparation de combat, les combattants effectuent chacun cinq rounds de cinq minutes.

La séance de corps à corps dure 45 minutes le matin et peut aller jusqu'à une heure pour l'entraînement de l'après-midi. Les boxeurs suivent, deux fois par semaine, une leçon en boxe anglaise, histoire d'être bien complets aussi bien en corps à corps qu'en poings. Le jour de repos est le dimanche.



Tableau d'informations prix des trainings



F.A. GROUP

Facebook: muaythaifagroup
Phone: +66818261515

Instagram: fagroup_muaythai
Email: fagroupmuaythai@gmail.com

TikTok: @fagroupmuaythai

Location: 270 Vibhavadi Rangsit 5 Alley, Lane 8, Chatuchak, Bangkok 10900

F.A. GROUP MAUYTHAI THE BEST MUAYKAO GYM



6AM MORNING RUN/ 7AM MORNING TRAIN
3PM AFTERNOON TRAIN SUNDAY OFF

ACCOMODATION		TRAINING PACKAGE	
GYM DORM (SHARING ROOM/ SHARING BATHROOM)		1 SESSION	500 B
1 DAY	400 B.	1 WEEK	5,000 B
1 WEEK	2,000 B.	1 MONTH	13,000 B
1 MONTH	6,000 B.	3 MONTHS	33,000 B
PRIVATE APARTMENT		6 MONTHS	54,000 B
1 DAY	700 B.	1 YEAR	84,000 B
1 WEEK	4,500 B.	10 SESSIONS	4,500 B
1 MONTH	14,500 B.	20 SESSIONS	8,000 B
1 BED ROOM CONDO WITH KITCHEN		*Refund not greater than 50%	
1 WEEK	6,500 B.		
1 MONTH	24,000 B.		

Planning des trainings

6 am Morning run 7 am Morning Session 3 pm Afternoon Session		
CLASS SCHEDULE	MORNING	AFTERNOON
MONDAY	Boxing and Pad-works	Clinching and Pad-works
TUESDAY	Clinching and Pad-works	Clinching and Pad-works
WEDNESDAY	Sparing and Circuit training	Clinching and Pad-works
THURSDAY	Boxing and Pad-works	Clinching and Pad-works
FRIDAY	Clinching and Pad-works	Clinching and Pad-works
SATURDAY	Sparing and Circuit training	Clinching and Pad-works
FINISH OFF ALL CLASSES WITH CONDITIONING WORKOUT		
SUNDAY OFF		



Budget pour les 3 premiers mois de training:



Ayant déjà effectué plusieurs semaines d'entraînement au FA group lors de mon voyage en juin, j'ai réussi à m'y faire une place et à tisser de vrais liens humains avec les entraîneurs, boxeurs et managers du club avec lesquels je suis restée en contact. D'ailleurs, j'ai déjà des propositions de combats de leur part.

Dans un premier temps, mon projet est de m'installer à Bangkok sur une période de trois mois de septembre à décembre, et de réaliser mes premiers combats à leurs côtés. Espérant, revenir par la suite en février 2026 pour poursuivre mon projet.

Budget prévisionnel pour la période de septembre à décembre:

- Visa de 3 mois = 75 euros
- Le camp pour 3 mois: 33 000 baths = 880 euros
- Logement= entre 300 et 350 euros/ mois pour une collocation
- Nourriture= 100 à 150 euros/mois
- Transports=50 à 60 euros /mois
- Billet d'avion= entre 500 et 750 euros

Total= 3 000 euros TTC (plus imprévus 200/300 euros)